



TRIWHITE^{CUP}
GO FOR IT!_P



CARBONERAS
16.SEPTIEMBRE.2018

SÚPER SPRINT - SPRINT - OLÍMPICO

www.triwhitecup.net

Organiza:



Colabora:



Patrocina:



Reunión Técnica



AGENDA

- Presentaciones
- Jurado de competición
- Horarios
- Procedimientos control de material
- Procedimientos de salida
- Recorridos
- Procedimientos al finalizar la competición
- Previsión meteorológica

PRESENTACIONES



- Juan Antonio Cano, Delegado Técnico
- Fernando Hernández Méndez, Juez Arbitro
- José Antonio Espinosa, Director de Carrera



JURADO DE COMPETICIÓN



- Juan Antonio Cano, **Delegado Técnico**
- José Antonio Espinosa Pérez, **D. Competición.**
- Pepe Hernández, **Responsable Club.**



HORARIOS



- La fecha en la que se celebra el **TriWhite Carboneras** es el 16 de Septiembre de 2018 con los siguientes horarios.
- La ubicación de la prueba y los horarios pueden sufrir modificaciones. Te recomendamos revisar el programa con frecuencia.
- **Ubicación: Playa de Carboneras - Parking Puerto Pesquero Carboneras. ([Ver en google maps](#))**
- **Jueves 13 de Septiembre**
- Cierre de inscripciones a las 23:59 horas.
- **Sábado 15 de septiembre**
- Tarde:
 - 16:00 h - 20:00 h Entrega **DORSALES** Presentando **DNI, Licencia o Autorización firmada**. En Castillo de Carboneras.
- **Domingo 16 de septiembre**
- 06:30 h. hasta 1 hora antes de cada salida. Entrega de DORSALES Presentado DNI, Licencia o Autorización firmada.

HORARIOS



• Distancia Olímpica

- 06:30 h. Entrega de **DORSALES** Presentando **DNI, Licencia** o **Autorización firmada**.
- 06:30 h. Apertura área de transición Olímpico.
- 07:30 h. Cierre de entrega de **DORSALES** Presentando **DNI, Licencia** o **Autorización firmada**.
- 07:45 h. Cierre control de material.
- 07:50 h. Cámara de llamada en playa Poniente. [Ver en google maps](#)
- 08:00 h. Salida triatlón olímpico.
- 10:30 h. Corte de natación + ciclismo.
- 11:30 h. Cierre de meta.

HORARIOS



- **Distancia Sprint**
- 06:30 h. Entrega de **DORSALES** Presentando **DNI, Licencia** o **Autorización firmada**.
- 06:30 h. Apertura área de transición.
- 09:30 h. Cierre de entrega de **DORSALES** Presentando **DNI, Licencia** o **Autorización firmada**.
- 10:20 h. Cierre control material.
- 10:25 h. Cámara de llamada en playa Poniente. [Ver en google maps](#)
- 10:30 h. Salida triatlón Sprint.
- 12:00 h. Corte de natación + ciclismo.
- 13:00 h. Cierre de meta.

HORARIOS



- **Distancia Súper Sprint**
- 06:30 h. Entrega de **DORSALES** Presentando **DNI, Licencia** o **Autorización firmada.**
- 06:30 h. Apertura área de transición.
- 11:00 h. Cierre de entrega de **DORSALES** Presentando **DNI, Licencia** o **Autorización firmada.**
- 11:45 h. Cierre control material.
- 11:50 h. Cámara de llamada en playa Poniente. [Ver en google maps](#)
- 12:00 h. Salida triatlón Súper Sprint.
- 13:00 h. Corte de natación + ciclismo.
- 13:30 h. Cierre de meta.

HORARIOS



- **Entrega de Premios**
- 13:30 h. entrega de trofeos en Pz. Ayuntamiento.



SALIDAS



1ª	08:00	OLÍMPICO MASCULINO	ROJO
2ª	08:15	OLÍMPICO FEMENINA	ROJO
3ª	10:30	SPRINT MASCULINO	A. FLUOR
4ª	10:07	SPRINT FEMENINO	A. FLUOR
5ª	12:00	SUPER SPRINT MASC	FUCSIA
6ª	12:05	SUPER SPRINT FEM	FUCSIA

TIEMPOS DE CORTE



	Natación + Ciclismo
OLIMPICO	10:30 HORAS
SPRINT	12:00 HORAS

SERVICIOS



Mosconi



- Bolsa del triatleta
 - 1 dorsal para la bicicleta y 2 pegatinas para el casco
 - 1 dorsal guardarropa
 - Dorsal de la competición
 - Gorro de natación según color
 - Camiseta conmemorativa.

OBSERVACIONES



- Transición natación a ciclismo de 300 metros.
- Aseos en Instalaciones Portuarias.
- Transición sectorizada por distancia.
- Recorrido ciclismo en sentido contrario a la circulación.
- Pasos peatones sobre elevados.
- Pasos por rotondas por la parte izquierda.
- Guardarropa en Transición.

CONTROL DE MATERIAL



- En el Área de Transición.
 - Para acceder es obligatorio DNI o licencia
 - Revisión de los dorsales.
 - Revisión del gorro de natación
 - Revisión de bicicleta y casco
 - Freno de Disco en bici carretera permitido.
 - El control de la bici será visual, a excepciones muy claras.

PRESALIDA

- Cámara de Llamadas.
 - Olímpica: 07:50 h.
 - Sprint: 10:20 h.
 - Súper Sprint: 11:50 h.
- Se alinearán y confirmarán en cada cámara de llamadas, que los triatletas están en la salida asignada,
- Una vez se haya dado una salida, la siguiente pasará a la línea de pre salida

SALIDA

- Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
- Bocina de aire
- Inicio de la competición

SALIDA NULA



- Ejemplo 1

- Sonara varias veces la bocina
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

- Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 15 segundos en la T1

RECORRIDOS



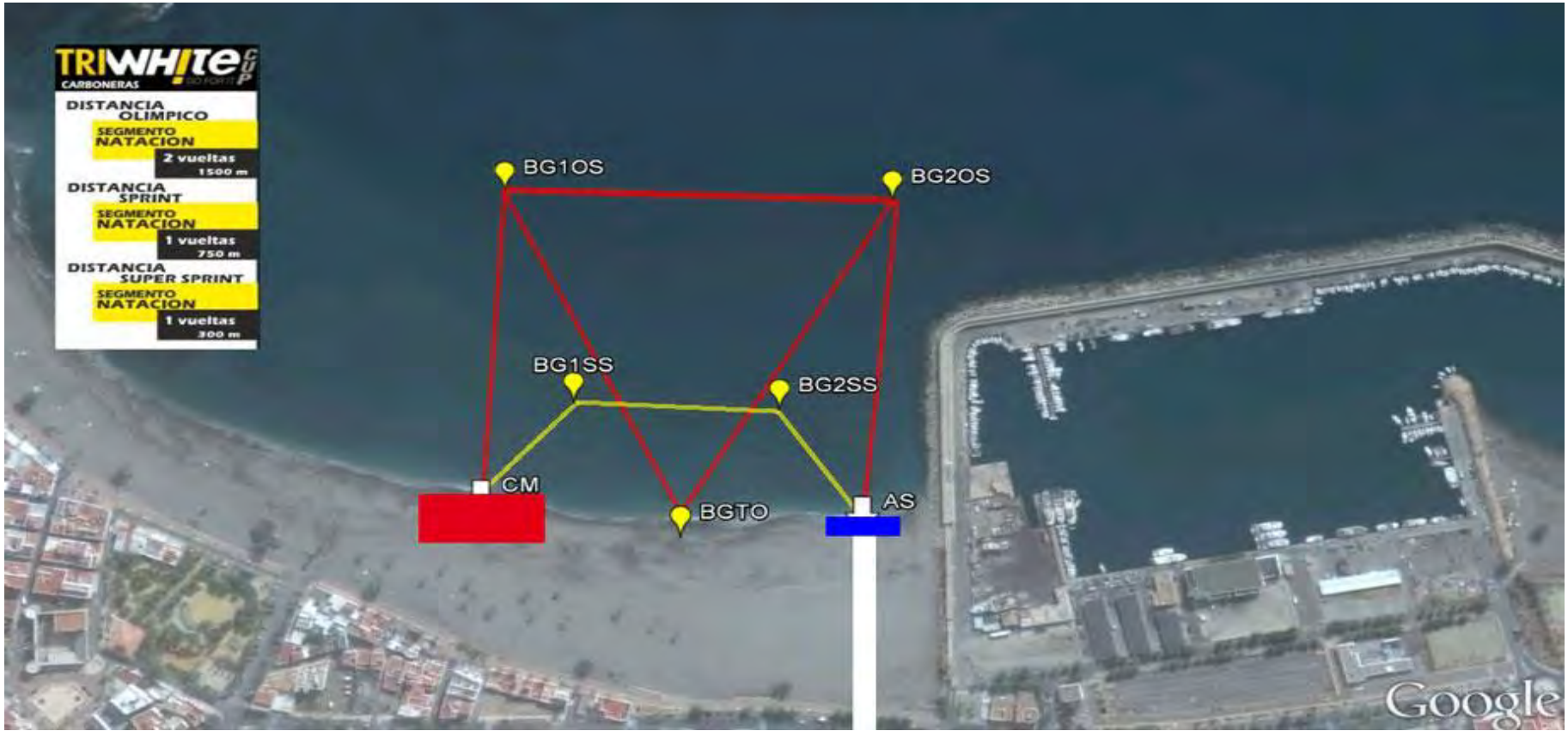
	Natación	Ciclismo	Carrera
Olímpica	2 vueltas x 750 m. (1,5 km.)	4 vueltas x 10 km 40 km.	4 vueltas x 2,5 km. (10 km.)
Sprint	1 vuelta x 750 m.	2 vueltas x 10 km 20 km.	2 vueltas x 2,5 km. (5 km)
S. Sprint	1 vuelta x 300 m.	1 vuelta x 10 km 10 k .	1 vuelta x 2,5 km. (2,5 km)

NATACIÓN



- Tª del agua 25º tomada sábado 15 a las 08:00 h
- Neopreno no permitido
- Sistema de salida: Desde Playa
- Giro en el sentido de las agujas del reloj
- Las boyas se dejan a la derecha
- Hay 300 m desde la salida del agua hasta transición.

NATACIÓN



ÁREA DE TRANSICIÓN



- Al finalizar la natación se va hasta transición (300m)
- Soportes barras tradicionales.
- Dirígete a tu posición a recoger la bicicleta
- Casco colocado antes de coger la bicicleta
- Línea de montaje al final de la transición, fuera del parking.

CICLISMO



- Uso opcional de dorsal en la espalda en ciclismo.
- Recorrido por el sentido contrario a la circulación.
- Pasos de peatones sobre elevados.
- Previsión de fuertes vientos.

AVITUALLAMIENTOS



- Avituallamiento líquido en carrera a pie, a unos 400 m.
 - Botellines de agua de 33 cl.
- Avituallamiento post-meta
 - Frutas variada.
 - Bebida isotónica
 - Agua

CICLISMO



PRECAUCION



En el caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja



TRANSICIÓN



CARRERA A PIE



- Avituallamiento a 300 m al salir del Área de Transición, después cada paso por vuelta
- Control de paso por chip en el giro de 180° playa y al giro antes de meta en cada vuelta.
- Oficiales en cada giro

CARRERA



OLIMPICO - 4 VUELTAS / 4 LAPS - 10 KM
SPRINT - 2 VUELTAS / 2 LAPS - 5 KM
SUPER SPRINT - VUELTA / LAP - 2.5 KM

CARRERA PIE



CARBONERAS TRIWHITE[®]
GO FOR IT! P

Federación Andaluza de Triatlón



POSTCOMPETICION



- Una vez cruces la meta
 - Podrás Ir a la zona de recuperación
 - Recoge tu bolsa con la ropa de calle, guardarropa en transición.
- Después de la prueba
 - 13:30 Entrega de Premios en la plaza frente al Ayuntamiento.



PREVISION METEREOLÓGICA



jue 13		vie 14		sáb 15	dom 16
00-12 h	12-24 h	00-12 h	12-24 h		
5%	25%	65%	65%	90%	40%
23 / 28		24 / 27		22 / 27	24 / 28
S 10	S 10	N 15	NE 20	NE 30	NE 25





iii Buena Suerte !!!

